

ДШ000003	Нарезка из помидоров	70,00	0,61	3,15	7,61	45,00
ДТ*0*19	Плов из курицы (филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,00
СУ13/0*10	Чай с сахаром	200,00		0,03	9,10	25,00
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,00
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,00
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	21,91	27,80	75,55	624,00

Технолог

OK

на 01.09.2023 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет ✓						
Завтрак 1						
ДШ00003	Нарезка из помидоров	70,00	0,61	3,15	7,61	45,0
ДТ*0*19	Плов из курицы(Филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,0
ИТОГО по: Завтрак 1		644,44	21,91	27,80	75,55	624,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП0001*	Нарезка из помидоров	100,00	0,88	4,50	10,88	64,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	24,08	31,53	81,98	685,0

ММС 7-10Л

Завтрак 1					
ДШ00003	Нарезка из помидоров	70,00	0,61	3,15	7,61
ДТ*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	21,91	27,80	75,55

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1					
ДП0001*	Нарезка из помидоров	100,00	0,88	4,50	10,88
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	24,08	31,53	81,98

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1